



# Savoir utiliser ChatGPT

Version 1 jour — Découverte • Catalogue NTech Conseil

Une journée pour apprendre à utiliser ChatGPT de façon efficace et responsable, avec une méthode simple et des exercices guidés. Les participants repartent avec des gabarits de prompts et des cas d'usage directement applicables à leur métier.

## Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Comprendre ce que fait (et ne fait pas) un assistant IA conversationnel.
- Rédiger des demandes claires grâce à une méthode simple (rôle, contexte, tâche).
- Améliorer, reformuler, synthétiser et structurer des contenus professionnels.
- Gagner du temps sur des tâches répétitives (emails, comptes rendus, supports).
- Adopter les bons réflexes de confidentialité et de conformité (RGPD, AI Act).

## Durée

1 jour (7h)

## Nombre de participants

- Minimum : 6
- Maximum : 15

## Tarifs

Les tarifs ci-dessous sont fournis à titre indicatifs et seront adaptés selon le programme pédagogique défini.

Prix inter « Découverte » : 140€ HT/stagiaire

Forfait intra : nous consulter

Sur-mesure : nous consulter

## Public concerné

Tout public professionnel : administratif, RH, communication, accompagnement, management, production, bénévoles associatifs.



## Programme de la formation

- Comprendre ChatGPT : principes, limites, erreurs possibles, biais.
- Bonnes pratiques : préciser l'objectif, le contexte et le format attendu.
- Méthode de prompt : rôle, contexte, tâche + exemples guidés.
- Cas d'usage : rédaction d'emails, synthèse, compte rendu, plan, check-list, FAQ.
- Atelier : améliorer un texte existant et créer un modèle réutilisable.
- Travailler avec des documents : résumer, extraire, reformater (avec prudence).
- Confidentialité : données à ne pas partager, anonymisation, bonnes pratiques RGPD.
- Construire une mini bibliothèque de prompts pour son métier.

## Modalités et délais d'accès

Toute demande de renseignement et d'inscription est traitée sous 48h.  
Délai moyen d'accès selon financement et disponibilités : 3 à 6 semaines.

## Modalités pédagogiques et techniques

La formation s'appuie sur une démarche pédagogique active et progressive, centrée sur la mise en pratique.

Elle combine :

- Apports théoriques (IA générative, limites, bonnes pratiques).
- Démonstrations d'outils et d'usages concrets : ChatGPT, Copilot (selon contexte), Gamma.
- Ateliers pratiques : manipulations guidées, exercices pas-à-pas.
- Études de cas issues de situations professionnelles réelles.



## Suivi

- Une feuille d'émargement permet de suivre la présence des participants.
- Les supports pédagogiques sont remis au fil de la formation, et une synthèse des ressources est fournie en fin de session.
- La session débute par un recueil des attentes pour adapter le déroulé si nécessaire, et se termine par un bilan de fin de formation.
- Les modalités d'accessibilité sont rappelées en amont afin de garantir des conditions d'accueil adaptées à chacun.

## Modalités techniques

- En distanciel :
  - Visioconférence (Teams/Zoom).
  - Partage d'écran, chat et tableau collaboratif.
  - PC individuel obligatoire avec une connexion Internet stable.
- En présentiel :
  - Salle équipée (écran ou vidéoprojecteur).
  - Accès Internet.
  - Supports fournis en version numérique.

## Encadrement



## Évaluation des acquis & livrables

Les acquis des stagiaires sont évalués tout au long de la formation à travers des questions, des échanges et des exercices pratiques.

Dans le cadre de la formation, plus spécifiquement :

- Diagnostic d'entrée (quiz court + recueil des besoins).
- Évaluations formatives en continu (exercices guidés, feedback).
- Évaluation sommative : restitution d'un cas d'usage ChatGPT contextualisé.
- Bilan de sortie + plan d'action individuel (modèle fourni).
- Bibliothèque de prompts (méthode rôle-contexte-tâche) + gabarits réutilisables.
- Attestation de réalisation.

## Taux de satisfaction

Indicateurs calculés sur l'ensemble de nos actions de formation, toutes thématiques confondues (pas de statistiques individuelles par formation). Mise à jour : 07/01/2026.

- Satisfaction globale : 4,47/5
- Taux d'abandon : 0 %
- Taux de réponse : 100 %

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Adaptations possibles (rythme, supports pas-à-pas, police lisible, assistance technique).

Référent accessibilité : Sylvain Buthaud – [sylvain.buthaud@ntechconseil.fr](mailto:sylvain.buthaud@ntechconseil.fr)