



Intelligence artificielle pour les petites structures (TPE, associations, indépendants)

Journée (7h) • Session du lundi 30 mars • La Souterraine (Cyber Base)

Cette formation permet aux dirigeants et salarié·es de TPE/PME de découvrir, comprendre et déployer des usages d'intelligence artificielle concrets et responsables (communication, administratif, RH, logistique, vente). Approche 100% pragmatique, outillée et sécurisée (RGPD, AI Act).

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Démythifier l'IA et identifier 3 à 5 cas d'usage pertinents pour son service.
- Dialoguer efficacement avec une IA (méthode Rôle-Contexte-Tâche).
- Produire 1 à 2 premiers livrables IA (texte, tableau, modèle email, image/son simple).
- Intégrer les notions essentielles de protection des données (RGPD) et de conformité à l'AI Act.
- Élaborer un mini plan d'action IA réaliste sur 30 jours.

Durée

1 jour (7h)

Nombre de participants

- Minimum : 6
- Maximum : 15

Tarifs

Prix : 120 € / stagiaire (journée)

Public concerné

Dirigeants, cadres, référents numériques, fonctions support (RH, communication, administratif, logistique, vente).

Prérequis

Aucun prérequis technique ; savoir utiliser un navigateur web et la messagerie.



Programme de la formation

1. Lancement et cadrage

Accueil et tour de table rapide.
Recueil des attentes.
Rappel des objectifs et du fonctionnement de la journée.

2. Quiz découverte

Quiz interactif pour découvrir les possibilités et limites de l'IA.
Exemples concrets (communication, administratif, organisation, vente, relation usager/client).
Mise au point fiabilité : quand et comment vérifier.

3. Prompt engineering (sans jargon)

Méthode simple pour obtenir de bonnes réponses.
Structurer une demande : rôle, contexte, tâche, contraintes.
Améliorer une réponse : reformuler, préciser, demander des variantes.

4. Matrice d'opportunités (simplifiée)

Identifier les tâches répétitives et chronophages.
Classer par impact (gain) et effort (difficulté).
Choisir 3 actions prioritaires à tester.

5. Découverte des automatisations

Comprendre ce qu'est une automatisation (exemples très simples).
Scénarios réalistes : mails, comptes rendus, messages, suivi, relances.
Bonnes pratiques de sécurité et de confidentialité.

6. Vibe coding (découverte)

Créer un petit outil simple guidé par l'IA (exemple : formulaire, page web, petit tableau).
Travailler en pas à pas, avec supervision humaine.
Repartir avec un prototype ou un modèle réutilisable.

7. Bilan et plan d'action

Bilan de fin de journée.
Plan d'action individuel sur 30 jours.
Ressources et supports remis.



Modalités et délais d'accès

Toute demande de renseignement et d'inscription est traitée sous 48h.

Délai moyen d'accès selon financement et disponibilités : 3 à 6 semaines.

Modalités pédagogiques et techniques

La formation s'appuie sur une démarche pédagogique active et progressive, centrée sur la mise en pratique.

Elle combine :

- Apports théoriques.
- Démonstrations d'outils et d'usages concrets : ChatGPT, Codex, Gamma, Zapier, Suno, HeyGen
- Ateliers pratiques : manipulations guidées, exercices pas à pas.
- Études de cas issus de situations professionnelles réelles.
- Échanges interactifs et réponses personnalisées aux besoins des participants.

Suivi

- Une feuille d'émargement permet de suivre la présence des participants.
- Les supports pédagogiques sont remis au fil de la formation, complétés par des exercices ou productions réalisés en séance.
- La session débute par un recueil des attentes pour adapter le déroulé si nécessaire, et se termine par un bilan de fin de formation.
- Les modalités d'accessibilité sont rappelées en amont afin de garantir des conditions d'accueil adaptées à chacun.

Modalités techniques

- En présentiel :
 - Salle équipée (écran ou vidéoprojecteur) — Cyber Base (La Souterraine).
 - Accès Internet.
 - Supports fournis en version numérique.

Encadrement

La formation est animée par un formateur expert en IA sylvain Buthaud, qui accompagne les stagiaires tout au long de la session et adapte le rythme selon leurs besoins.

Un référent pédagogique reste disponible avant, pendant et après la formation pour répondre aux questions, orienter si nécessaire et garantir de bonnes conditions d'apprentissage.

Évaluation des acquis & livrables

Les acquis des stagiaires sont évalués tout au long de la formation à travers des questions, des échanges et des exercices pratiques.



Une évaluation finale (quiz, mise en situation ou production guidée selon la formation) permet de confirmer l'atteinte des objectifs.

Les stagiaires reçoivent en fin de session les livrables pédagogiques prévus : supports, ressources utiles et attestation de fin de formation.

Dans le cadre de la formation, plus spécifiquement :

- Diagnostic d'entrée (quiz court + recueil des besoins).
- Évaluations formatives en continu (ateliers guidés, feedback).
- Évaluation sommative : restitution d'un cas d'usage IA contextualisé.
- Bilan de sortie + plan d'action individuel (modèle fourni).
- Supports pas-à-pas et fiches prompts (méthode Rôle-Contexte-Tâche).
- Modèle de plan d'action IA et feuille de route.
- Check-list RGPD/AI Act de premier niveau.
- Attestation de réalisation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Adaptations possibles (rythme, supports pas-à-pas, police lisible, assistance technique).

Référent accessibilité : Sylvain Buthaud – sylvain.buthaud@ntechconseil.fr